

직접 해보고 정착한 새도잉 가이드

2026.10 ver.

6개월 동안 새도잉하면서 정착한 공부 방법을 정리했어요. 이 방법이 정답, 정석은 아닐 수 있지만 영어로 듣고 말하는 것이 무서웠던 제가 영어에 대한 마음의 장벽도 낮아졌고, 일단 내뱉는 것에 대한 두려움이 많이 사라졌어요! 전엔 영어로 한 문장 떠올릴 때 2~3분이나 걸렸다면 지금은 반 정도로 줄어든 것 같아요.

저도 매일 이 가이드대로 하지는 못하지만, 시간이 충분할 땐 가능한 지켜서 하려고 노력하고 있어요. 저처럼 영어 공부를 오랜만에 시작하는 분들에게 조금이나마 도움이 되었으면 합니다! 참고로 이 과정을 하나하나 다 따라했을 때, 2분짜리 영상을 외워서 말하기까지 약 40분 정도 걸렸어요.

CONTENTS

목차

✓ 시간이 없거나 바쁠 땐 2, 4, 5단계만 따라해 보세요.

01	재밋고, 짧고, 쉬운 영상 고르기		03
02	자막 없이 처음부터 끝까지 듣기	✓	04
03	들리는 만큼만 대충 따라 말하기		05
04	못 알아들은 부분 확인하기	✓	06
05	천천히 문장 전체 따라 하기	✓	07
06	자막 가리고, 원래 속도로 말하기		08

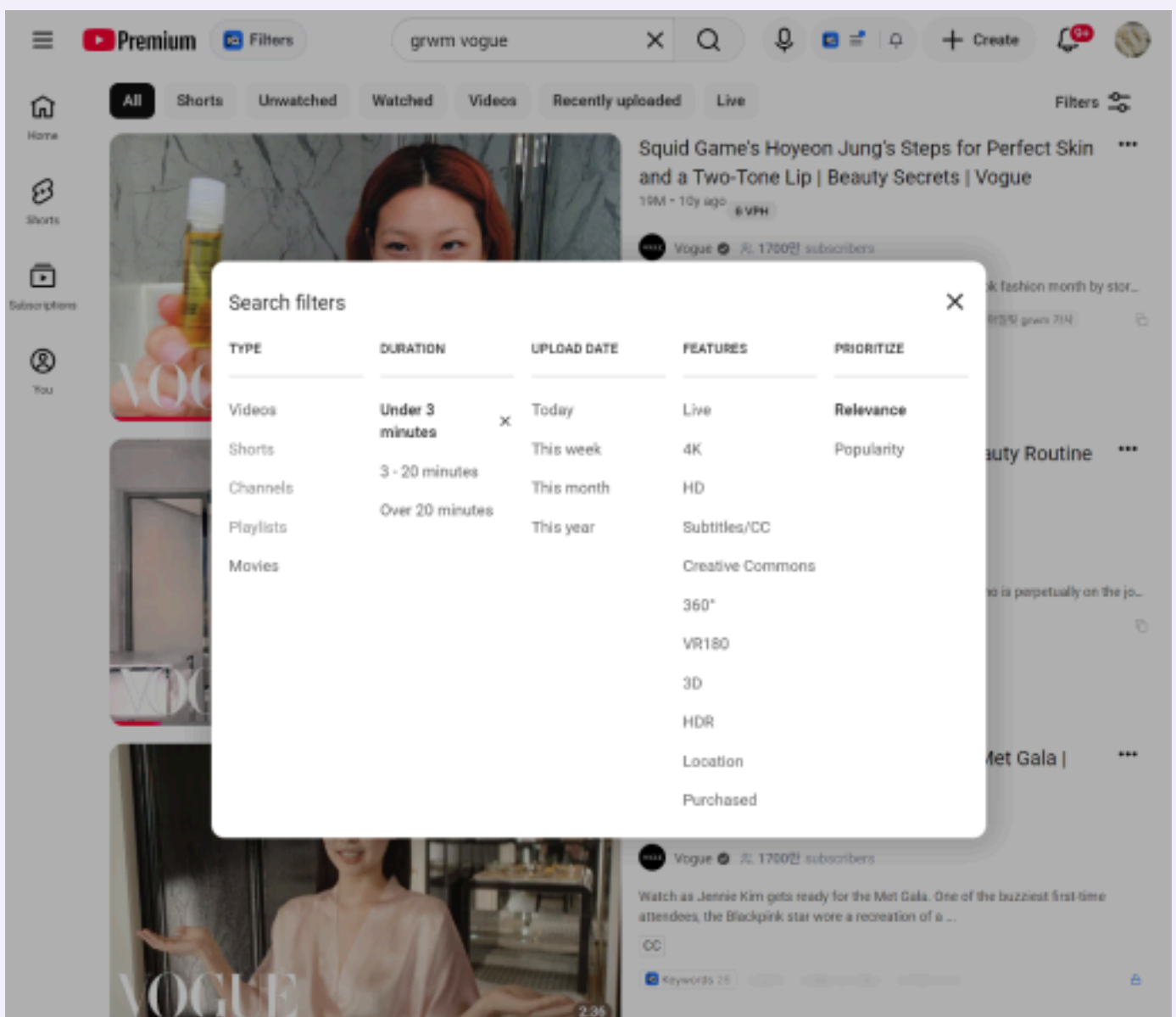
01

재밋고, 짧고, 쉬운 영상 고르기

📌 재밋는 영상 찾기: 처음에는 평소 좋아하는 주제로 시작하는 걸 추천해요. 여행을 좋아한다면 **travel vlog**, 메이크업에 관심이 있다면 **makeup tutorial**, **GRWM**처럼 유튜브에 검색해보세요.

📌 짧은 영상 찾기: 1~2분짜리 영상도 생각보다 자막이 많은 거 아셨나요? 실제 공부 시간은 영상 길이의 몇 배로 들기 때문에, 짧은 영상으로 시작하길 추천드려요. 유튜브에 검색할 때, **검색 필터에서 길이를 3분 미만으로 설정**해 보세요.

📌 쉬운 영상 찾기: 이제 찾은 영상을 자막 없이 대강 들어보고, **50% 정도 이해할 수 있는지 확인**해봐요. ‘대충 무슨 흐름인지 알겠다~’ 정도로 느껴진다면, 바로 그 영상으로 시작하면 됩니다!



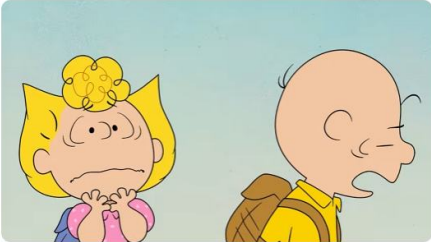
02

자막 없이 처음부터 끝까지 듣기

먼저 영어 자막과 번역을 가리고, 연속 듣기로 처음부터 끝까지 들어보세요. 지금은 단어를 전부 알아들으려고 애쓰지 않아도 괜찮아요. 누가 어떤 상황에서 무슨 말을 하는지 가볍게 파악하는 정도로 들어보세요. 일단 맥락이나 내용을 대강 알고 있어야 문장 단위로 공부하거나 외울 때도 편하더라고요.

< 첫 등교의 긴장감을 극복하는 법

...



학교에서의 새로운 시작

It's okay to be afraid

of the first day of school,

but you're thinking of

everything that could go wrong

instead of what could go right.

챕터 1개

✓ 학교에서의 새로운 시작

연속 듣기

문장 듣기

말하기

자막

번역

1x

< 이전

▶ 연속 재생

다음 >

6/9

100%

들리는 만큼만 대충 따라 말하기

자막은 그대로 가리고 한 번 더 들어볼게요. 문장 듣기에서 문장별로 재생해놓고 한 박자 늦게 대충 따라 말하는 과정을 반복해 보세요. 어디가 들리고 어디가 안 들리는지 구분하는 과정이라, 건너뛰는 단어가 있어도 괜찮아요. 여기서 잘 못 알아 들었던 부분을 기억해 났다가 다음 단계에 더 집중적으로 공부하면 돼요.

☐ < 첫 등교의 긴장감을 극복하는 법

TAKE CARE WITH PEANUTS

© 2022 Peanuts Worldwide LLC

챕터 1개

✓ 학교에서의 새로운 시작

챕터 1

학교에서의 새로운 시작

The school is only a few blocks away,

and I'll be with you the whole time.

📖

2

🌟 질문하기

연속 듣기

문장 듣기

말하기

자막

번역

코칭

🔊

< 이전

▶ 문장 재생

다음 >

3/9 100%

더리스닝 · 새도잉 가이드

© 2026 @i_try_first. All rights reserved.

05 / 08

04

못 알아들은 부분 확인하기

이제 자막을 켜고 다시 여러 번 들으면서 어떤 부분을 못 들었는지 확인해요. 처음 보는 단어였거나, 아는 단어였는데 말 속도 빠르다거나, 연음 때문에 원래 알던 발음과는 달랐다거나 등등 이유는 여러 가지일 수 있어요. 이때 몰랐던 단어, 중요한 표현, 발음이 어려운 부분 등을 표시해가며 공부해요.

첫 등교의 긴장감을 극복하는 법



챕터 1개

✓ 학교에서의 새로운 시작

It's the first day of school tomorrow.

첫날이잖아 / 내일 학교 가는.

What if I get lost and get to class late?

길을 잃으면 어쩌지 / 그래서 수업에 늦게 가면?

what if: ~하면 어쩌지? 불안할 때

Will I be in trouble?

나 곤란해질까? (혼날까?)

in trouble: 곤경에 빠짐

질문하기

- 내일이 개학 첫날이잖아 / 기운 잃어서 수업에 늦으면 어쩌지? / 나 혼나게 될까?

연속 듣기

문장 듣기

말하기

자막

번역

코칭

< 이전

문장 재생

다음 >

2/9

100%

연습 팁

청크별 반복 듣기 적극 활용하기

청크(회색 박스로 구분된 단위)를 클릭하면 그 부분만 재생할 수 있어요. 연음이 있거나 말 속도가 빨라 못 알아 들었다면 반복 재생하면서 듣고 따라해 보세요.

05

천천히 문장 전체 따라 하기

이제 한 문장씩 입 밖으로 내뱉어보는 과정이에요! 말하기 모드를 켜고 한 문장씩 따라해 보면서, 반복적으로 인식이 안 되는 부분을 체크해 보세요.

이때 영상에서 들리는 억양, 강세도 비슷하게 따라해 보는 걸 추천드려요! 한국어를 말할 때와는 다른 리듬을 직접 익혀보는 과정인데요, 말의 높낮이와 조금 더 힘주어 말하는 부분, 조금 흘려서 발음하는 부분 등등 계속 반복해 들으면서 들리는 그대로 따라해 보는 거예요. 이렇게 천천히 하다보면 영상 속도대로 말할 때도 그 리듬을 살려서 말하기가 더 수월하더라고요!

첫 등교의 긴장감을 극복하는 법

채터 1개
학교에서의 새로운 시작

채터 1개

☒ 학교에서의 새로운 시작

챗터 1

학교에서의 새로운 시작

It's okay to be afraid of the first day of school,

but you're thinking of everything that could go wrong

instead of what could go right.

☒ s okay to be afraid of the first day of school everything

연속 듣기
문장 듣기
말하기

< 이전

□ 멈추기

다음 >

6/9 100%

그래서 냅다 그림판을 켜고
그냥 들리는 대로

저는 문장에 강세 주는 부분을 그대로 따라 하기 어려워서, 처음엔 이렇게 하기도 했어요..! 꼭 그러가며 할 필요는 없지만 이런느낌으로 상상하면서 해보길 추천드려요

